

Très bonne année à vous tous!!

Qu'elle soit pleine de joie, de curiosité, d'amour, de solidarité et d'envie!

Toute l'équipe vous souhaite de doux moments en 2025.

**Pour le Pas de Côté, l'année démarre avec un nouveau projet qui nous tient particulièrement à cœur.**

**Le Pas de Côté s'associe avec la SMAC 07 (Scène de Musiques Actuelles de l'Ardèche), et la Médiathèque Jean Ferrat d'Aubenas afin de soutenir et mettre en lumière des artistes émergents ardéchois dans le cadre des musiques actuelles.**

Ces artistes ont été sélectionnés par le Pas de Côté en partenariat avec la SMAC 07. Ils ont bénéficié du dispositif "Courts-Circuits" de la SMAC 07 qui propose un accompagnement personnalisé d'une année, porté par des professionnels de la musique (démarches artistiques, techniques, développement).

Nous vous proposons en 2025 de **venir à la rencontre de ces artistes au travers d'un show case qui aura lieu à la Médiathèque**. Ce show case sera suivi d'un concert au Pas de Côté.

**Un cycle de concerts / rencontres est en cours d'élaboration pour 2025.**

**Janvier sera consacré au groupe T.I.N.A (There's No alternative)**

Deux dates à retenir :

- **vendredi 10 janvier à 18h** : show case à la Médiathèque d'Aubenas
- **vendredi 17 janvier à 20h30** : Concert au Pas de Côté .

Toutes les infos dans la newsletter.

Ce projet, ainsi que la programmation annuelle sont soutenu par la Région AURA, le CNM (Centre National de la Musique) et la DRAC Auvergne Rhône Alpes dans le cadre du contrat de filière. Nous les remercions de leur confiance.

-----  
**Les rendez vous :**

Bien sur, retrouvez les jeudis du Pas de Côté, les café blabla parents enfants, les rencontres autour de la Percu, les petits marchés du mardi après-midi !

A noter : Pas de soirées Bœuf / Jam Cession en janvier, ni d'après midi et soirées jeux.

Nouveauté au Petit marché du mardi : Séverine "Mes petits plaisirs " vous propose dès le mardi 14 janvier :

galettes et brioches des rois faites maison avec amour bien sûr.

👤👤 Galettes des rois (pâte feuilletée, frangipane).

En 4/6 parts à 14€. ou en 6/8 parts à 21€.

👤👤 Brioche des rois (royaume) fleur d'oranger et fruits confits.

En 6/8 parts à 18€.

Vous pouvez passer commande : Par mail : mespetitsplaisirs07@gmail.com ou par sms au 07 72 23 74 46.

-----

**Stages :**

Ce mois ci deux stages vous sont proposés au Pas de Côté ! Plus d'infos ci dessous.

-----

**Adhésion 2025 !**

Qui dit nouvelle année, dit adhésion de soutien au Pas de Côté. Vous aimez ce lieu, ce qu'il s'y passe, ses valeurs? Vous avez envie de soutenir l'association qui le porte afin que perdure tous les projets? N'attendez plus, prenez votre adhésion ! Elle est à 3€ minimum et par ce geste d'adhésion, vous montrez un attachement à la vie associative, un soutien à la culture et au vivre ensemble, une économie sociale et solidaire durable. Merci !

Cliquez [ICI](#) !

## Les évènements culturels

### Show case

Vendredi 10 janvier 18h00

Médiathèque Jean FERRAT Aubenas

### T.I.N.A

(There is no alternative) VENDREDI 17 JANVIER

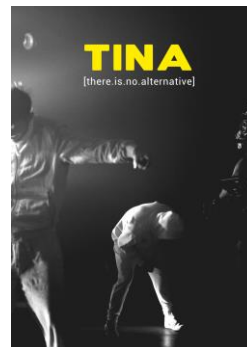
T.I.N.A groupe accompagné par la SMAC 07 et Lauréat du dispositif Court Circuit 2024, tire son nom du "There's no alternative" cher à Margaret Thatcher.

Rap engagé, punchlines percutantes et paroles inspirées sont au menu de ce show case.

T.I.N.A vous proposera quelques morceaux bien choisis afin de découvrir leur univers. Ils vous expliqueront leur projet musical, leurs influences, leur travail et vous pourrez leur poser toutes les questions que vous voudrez!

Le Pas de Côté, la SMAC 07 et la Médiathèque se présenteront également à vous!

Entrée libre



## **Concert**

**Vendredi 17 janvier à 20h30**

**T.I.N.A**

**(There is no alternative)**

Après les avoir rencontrés à la Médiathèque d'Aubenas, le Pas de Côté vous propose de venir faire l'expérience d'un concert explosif de ces artistes ardéchois de talents.

Coup de Cœur du Pas de Côté parmi la sélection des musiciens émergents accompagnés par la SMAC 07, T.I.N.A vous propose son rap percutant.

Cela fait maintenant dix ans que T.I.N.A. traîne ses guêtres dans l'underground français. De concerts en Open Mic, de Zad en salles clandestines, les MC's du groupe écrivent comme on assène des coups de griffes

Un concert à ne pas rater.

Ouvre tes oreilles, ton cœur et viens te déhancher au son percutant de ce groupe.

**Entrée à prix libre et conscient**

Pas de CB, pense à prendre du liquide ou ton carnet de chèque.

## **Les Rendez vous**

Des beaux moments de rencontre te sont proposés par une équipe de bénévoles au top qui va animer ces rendez-vous, t'accueillir dans la bonne humeur !

**CAFE BLA BLA**

**Parents / enfants**

**Tous les 3èmes mercredis du mois de 10h à 12h**

**Prochaine rencontre : 15 janvier**

Avec le "Café BlaBla", le Pas de Côté offre aux parents de jeunes enfants un espace d'échange, de rencontre et de jeux.

Retrouvez nous pour partager un café, un thé ou autres avec d'autres parents et leurs petits. On va discuter ensemble de sujets divers autour de la parentalité (grossesse, allaitement, portage, sommeil, entrée à l'école etc) avec, à venir, différentes interventions de professionnels.

Rejoignez nous pour passer un bon moment ensemble!

Une petite charte d'accueil pour le café bla bla est mise à disposition. Merci d'en prendre connaissance à votre arrivée!

**Entrée libre**

**Adhésion nécessaire : 3€ minimum à l'année**



## **SOIRÉE PERCUSSION**

**Tous les derniers mercredis du mois de 18h30 à 21h**

**Prochaine rencontre : 29 janvier**

On te propose une rencontre musicale uniquement dédiée aux percussions. Apporte ton Djembé, tes maracas, tes castagnettes, tes shakers et autres wood blocks pour faire du bon son tous ensemble !!

Si tu es juste curieux, tu es bienvenu pour venir écouter et danser!

Buvette sur place.

**Entrée libre**

**Adhésion nécessaire : 3€ minimum pour l'année civile.**

**Les jeudis soirs du Pas de Côté**

Les jeudis soirs du Pas de Côté sont animés par la super équipe des bénévoles ! Ils t'accueillent, te servent au bar et s'occupent d'animer toutes les soirées proposées. Chaque jeudi du mois, on te propose une soirée à thème autour de la pratique artistique (musique, danse, chant) pour se lâcher, délirer et passer un bon moment ensemble dans la bonne humeur.

**Tous les 2èmes jeudis du mois à 20h**

**Soirée Finger Style Rendez-vous**

**Prochaine soirée: Jeudi 9 janvier**

L'association Finger Style Rendez vous favorise les rencontres et les échanges entre amateurs et professionnels, lors de scènes ouvertes gratuites, dont l'instrument principal est la guitare, dans différents lieux du coin. Tu peux venir chanter, grattouiller ou autre, seule contrainte : il faut un instrument à cordes sur scène! Reprises, compositions, bref, tout peut y passer et tu peux aussi venir en simple spectateur. Il te faudra être adhérent au Pas de Côté ou à Finger Style pour y assister.

Inscris toi auprès de l'asso Finger Style.

Christine : 04 75 89 04 69

**Entrée libre**

**Adhésion nécessaire : 3€ à l'année civile**



**Tous les 3èmes jeudis du mois à 19h00**

**Soirée Boom / Danse**

**Prochaine soirée: 16 janvier**

On danse, on remue, on s'amuse. On te concocte une playlist du tonnerre, on met le son et la lumière pour ambiancer et on se lâche !!!! Ta playlist est bienvenue.

Viens faire chauffer tes semelles sur la piste et n'oublie pas tes paillettes !

**Entrée libre**

**Adhésion nécessaire : 3€ minimum**

**Tous les 4èmes jeudis du mois à 19h00**

**Soirée KARAOKE**

**Prochaine soirée : 23 janvier**

Réveille l'artiste qui est en toi! Pas besoin d'avoir les cordes vocales de Céline Dion pour chanter tes morceaux préférés.

Allez viens seul.e.s ou entre ami.e.s et embrasse ce rôle de star qui te va si bien !

Le Karoké du Pas de Côté c'est du partage, du participatif, de la rencontre, tout ça dans la bienveillance, le non jugement et l'esprit festif !!!

Le Pas de Côté te propose de choisir des morceaux festifs en janvier, on en profite pour danser et se réchauffer.

**Entrée libre**

**Adhésion nécessaire : 3€ minimum**



**LES STAGES**



**STAGE  
CLOWN**

*Samedi 11  
janvier  
au Pas de  
coté  
(Mercur)*

**EXPRESSION ET CABOTINAGE**  
*Nous marcherons tranquillement à la  
recherche d'états de jeu pour amadouer  
nos différents types d'humour . Outils  
d'expression et cabotinage au  
programme . On va se marrer et pas  
seulement.*

<i>sans</i>	<i>10h 13h</i>
<i>prérequis</i>	<i>14h 17h</i>
<i>nécessaire</i>	<i>50euros</i>

*Inscriptions  
0699290454 Samuel alias  
Franck Bompard*

### **Stage de Clown**

**Samedi 11 janvier**

**10h- 13h et 14h - 17h**

Rien de tel pour commencer l'année 2025 qu'un stage de clown au Pas de côté, on va se marrer et pas seulement...

Plus de renseignements , Samuel au 0699290454

### **Stages de Daf (Percussions Kurde ) & Danse et Chant**

**Samedi 25 Janvier 2025**

**10h-12h et 14h-17h**

avec Bayram Varsak

Rythmes Kurde, Balkans, Anatolie, Turquie, Grèce, Arménie.

TOUS NIVEAUX

La parole, le lâcher prise sont au cœur de cette expérience d'accueil et de partage. L'attention aux énergies de chacun, le langage du cœur, permet à chacun dans un climat de confiance et de bienveillance de composer à son rythme avec confiance, écoute et présence.

Les instruments sont fournis gratuitement pour la durée du stage.

**Infos pratiques :**



Tarif : participation financière entre 40 et 50 euros selon vos moyens financiers

Repas partagé tiré du sac (pique-nique) samedi midi .

contact ; varsakbayram@yahoo.fr 0643440613



## LES ATELIERS- COURS

**L'ORATOIRE PRIMAL**

# Théâtre d'Impro

*Adultes      Enfants*

**Aller vers l'autre, vers l'inconnu et le lâcher prise.**

**A partir d'improvisations, vous construisez des situations, puis une histoire. En abordant toutes ces étapes de création : improvisation, écriture, mise en jeu, mise en espace..., vous découvrez de manière globale le travail d'exploration de l'acteur.trice.**

<u>Adultes</u>	<u>Enfants / Ados</u>
<b>Lundi 17h30 - 21h30</b> <i>(Pas de Côté, Mercuer)</i>	<b>Mercredi 10h - 12h</b> <i>(Pas de Côté, Mercuer)</i>
<b>Mardi 17h30 - 21h30</b> <i>(Chassiers)</i>	<b>Mercredi 14h - 16h</b> <i>(Chassier)</i>
<b>Blaise 06 40 11 14 44</b>	<b>Stéphanie 06 06 55 38 12</b>

## COURS DE THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Proposés par l'association "L'Oratoire Primal"

**Adultes :**

tous les lundis de 17h à 21h30

**Enfants :**

de 6 à 8 ans : 10h- 11h

de 9 à 11 ans : 11h à 12h

Ces ateliers vous permettront, à travers une pédagogie basée sur la bienveillance, d'aller vers l'autre, vers l'inconnu et le lâcher prise.

Tout débute par des exercices d'échauffement ; viennent ensuite les improvisations.

Une cohésion de groupe et un climat de confiance, faits de bienveillance, de respect et d'écoute essentiels à la liberté de création, sont la base de notre travail.

Utiliser l'impro comme outil pour développer vos compétences professionnelles et/ou personnelles : Prise de parole en public, convaincre, développer sa confiance en soi, lâcher-prise...

Des ateliers ouverts à tous quel que soit votre niveau, aucune expérience en improvisation n'est requise.

**Renseignements, tarifs :**

Blaise ( adultes ) 06 40 11 14 44

Stéphanie ( enfants, ado )

06 06 55 38 12

**ATELIER CIRCLE SONG & CHANT POLYPHONIQUE****Association Vibrance - Aurélia Etienne**

Le chœur Trace Ta Voix recrute ! 🎤

Si l'envie de chanter en groupe à plusieurs voix harmonisées vous démange, rejoignez-nous !

Nous travaillons des chants d'horizons divers: chants du monde, compos, gospel, arrangements de musique pop.

Un mercredi sur deux au Pas de Côté, de 18h à 20h.

Nous démarrons par 30 mn de Circle Song, pour chauffer nos voix et prendre plaisir à improviser de façon guidée, en cercle.

Pré-requis: savoir chanter à plusieurs voix, avoir le sens du rythme.

Cet atelier est dédié à l'Harmonie, à faire sonner et vibrer nos voix ensemble, via des dispositifs de Circle Singing et l'apprentissage de chants à plusieurs voix.

Contacteur Aurélia au 06 65 47 56 53 ou à [tracetavoix07@gmail.com](mailto:tracetavoix07@gmail.com)



## **Impro vocale adultes**

Deux fois par mois, venez jouer avec votre voix et retrouver votre âme d'enfant!

Explorer des sons, harmoniser en improvisant, jouer avec les rythmes, les mots, le langage imaginaire...

Un jeudi sur deux au hameau des Echandols, de 18h à 20h.

Pré-requis: l'envie !

Contacteur Aurélia au 06 65 47 56 53 ou à [tracetavoix07@gmail.com](mailto:tracetavoix07@gmail.com)