

LE PROGRAMME DU MOIS D'OCTOBRE

Les évènements culturels

Concert

Samedi 12 octobre 20h30
LA GRANDE BRUNE

Elles sont plutôt blondes, assurément pas grandes... et elles sont deux. Mais ne font qu'une quand leurs voix s'emmêlent pour une envolée dans leur univers planétaire de reprises pop/folk. La Grande Brune nous emmène aux quatre coins du monde en nous chantant à l'oreille la profondeur de son intimité.



Entrée à prix libre et conscient

10€ est un minimum espéré car tu le sais, le Pas de Côté salarie les artistes et techniciens, mais bien sur, la culture doit être accessible à tous et à toutes les bourses.

L'adhésion à l'asso sera nécessaire pour cette soirée : 3€ à l'année minimum. Tu peux anticiper et la prendre [ICI!!](#)

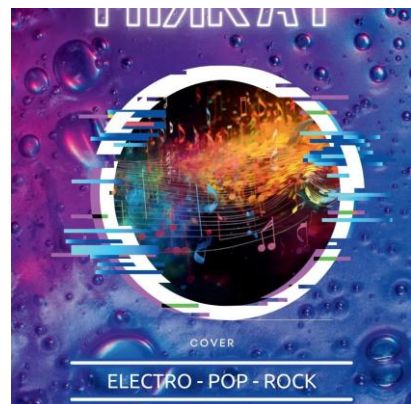
Ouverture des portes : 19h30

Petite restauration sur place. Attention pas de CB, pense à prendre du liquide.

Vendredi 18 octobre
MARCHE D'AUTOMNE
Concert : MIKKAT

de 16h30 à 21h00 Venez découvrir des produits locaux, d'exception, le savoir faire des supers producteurs et artisans ardéchois !

- Confitures, miels et autres gourmandises
- Tisanes
- Charcuterie et salaisons
- Sirops
- Légumes et fruits
- Hydrolats



- Farine de châtaignes
- Herboristerie
- Création tissus (sacs, boucles d'oreille, chapeau, blague à tabac...)
- Bières artisanales
- etc...

Venez passer un bon moment avec nous et les producteurs.

Pour cette occasion, nous avons invité le groupe **MIKKAT** qui vous ambiancera avec ses reprises pop rock qui font du bien.

L'entrée est bien sur gratuite.

Repas et buvette sur place

Les nouveaux Rendez vous

De nouveaux beaux moments de rencontre te sont proposés par une équipe de bénévoles au top qui va animer ces rendez-vous, t'accueillir dans la bonne humeur !



NOUVEAU RDV !!

tous les derniers mercredis du mois de 18h30 à 21h

SOIRÉE PERCUSSION

Prochaine rencontre :

25 sept et 30 octobre

On te propose une rencontre musicale uniquement dédiée aux percussions. Apporte ton Djembé, tes maracas, tes castagnettes, tes shakers et autres wood blocks pour faire du bon son tous ensemble !!

Si tu es juste curieux, tu es bienvenu pour venir écouter et danser!

Buvette sur place.

Entrée libre - Adhésion nécessaire : 3€ minimum pour l'année civile.

CAFE BLA BLA
Parents / enfants

Tous les 3èmes mercredis du mois de 10h à 12h
Prochaine rencontre : 16 octobre

Avec le "Café BlaBla", le Pas de Côté offre aux parents de jeunes enfants un espace d'échange, de rencontre et de jeux.



Retrouvez nous pour partager un café, un thé ou autres avec d'autres parents et leurs petits. On va discuter ensemble de sujets divers autour de la parentalité (grossesse, allaitement, portage, sommeil, entrée à l'école etc) avec, à venir, différentes interventions de professionnels.

Rejoignez nous pour passer un bon moment ensemble!

Entrée libre

Adhésion nécessaire : 3€ minimum à l'année

SOIRÉE JEUX POUR LES GRANDS

Tous les 1er vendredis du mois de 20h à minuit
Prochaine soirée : 4 octobre

Le Pas de Côté te propose de laisser tes enfants chez la nounou ou chez mamie et de venir profiter et partager une soirée jeux (cartes, jeux de société...).

Le but majeur est de se faire plaisir, chacun apportant bonne humeur et humour, même quand les parties sont tendues et acharnées ...!

Entrée Libre

Adhésion nécessaire : 3€ minimum



Les jeudis soirs du pas de Côté

Les jeudis soirs du Pas de Côté sont animés par la super équipe des bénévoles ! Ils t'accueillent, te servent au bar et s'occupent d'animer toutes les soirées proposées. Chaque jeudi du mois, on te propose une soirée à thème autour de la pratique artistique (musique, danse, chant) pour se lâcher, délirer et passer un bon moment ensemble dans la bonne humeur.

Tous les 1ers Jeudis du mois à 18h30

SOIRÉE BOEUF / JAM SESSION

Prochaine soirée : jeudi 3 octobre

Il est temps de sortir ta guitare, ta trompette, ton clavier, ton triangle, ta voix, ta basse, ton violon, ton accordéon, ton cajon... Bref, on se retrouve, on tente, on rigole, on improvise, on passe un bon moment entre musiciens de tous niveaux, sur scène, sans prise de tête. C'est ouvert à tous et à toutes : débutants, confirmés! C'est pour s'éclater, se lâcher, se rencontrer et faire de la musique ensemble plutôt que tout seul dans son coin!!

Le Pas de Côté te met à dispo tout ce qu'il faut en son et lumière. Y a plus qu'à ! Alors, quoi ? On y va ?

Entrée libre. Adhésion nécessaire : 3€ à l'année civile



Tous les 2èmes jeudis du mois à 20h

Soirée Finger Style Rendez-vous

Prochaine soirée: Jeudi 10 octobre

L'association Finger Style Rendez vous favorise les rencontres et les échanges entre amateurs et professionnels, lors de scènes ouvertes gratuites, dont l'instrument principal est la guitare, dans différents lieux du coin. Tu peux venir chanter, grattouiller ou autre, seule contrainte : il faut un instrument à cordes sur scène! Reprises, compositions, bref, tout peut y passer et tu peux aussi venir en simple spectateur. Il te faudra être adhérent au Pas de Côté ou à Finger Style pour y assister.

Inscris toi auprès de l'asso Finger Style. Christine : 04 75 89 04 69

Entrée libre - Adhésion nécessaire : 3€ à l'année civile

Tous les 3èmes jeudis du mois à 19h00

Soirée Boom "Le Pas de Danse"

Prochaine soirée: 17 octobre

On danse, on remue, on s'amuse. On te concocte une playlist du tonnerre, on met le son et la lumière pour ambiancer et on se lâche !!!! Ta playlist est bienvenue.

Viens faire chauffer tes semelles sur la piste et n'oublie pas tes paillettes !

Entrée libre

Adhésion nécessaire : 3€ minimum



Tous les 4èmes jeudis du mois de 19h à 23h

Soirée KARAOKÉ

Prochaines soirées :



jeudi 26 sept et jeudi 25 octobre

Réveille l'artiste qui est en toi ! Pas besoin d'avoir les cordes vocales de Céline Dion pour chanter tes morceaux préférés.

Allez viens seul.e ou entre ami.e.s et embrasse ce rôle de star qui te va si bien !

Entrée libre

Adhésion nécessaire : 3€ minimum

LES ATELIERS- COURS

COURS DE THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Proposés par l'association "L'Oratoire Primal"

Adultes :

tous les lundis de 17h à 21h30

Enfants :

de 6 à 8 ans : 10h- 11h

de 9 à 11 ans : 11h à 12h

Ces ateliers vous permettront, à travers une pédagogie basée sur la bienveillance, d'aller vers l'autre, vers l'inconnu et le lâcher prise.

Tout débute par des exercices d'échauffement ; viennent ensuite les improvisations.

Une cohésion de groupe et un climat de confiance, faits de bienveillance, de respect et d'écoute essentiels à la liberté de création, sont la base de notre travail. Les exercices révélant la nature de chacun et donnant lieu à des créations collectives font de chaque atelier des ateliers unique.

A partir d'improvisations, vous construisez des situations, puis une histoire . En abordant toutes ces étapes de création : improvisation, écriture, mise en jeu, mise en espace..., vous découvrez de manière globale le travail d'exploration de l'acteur.trice.

Utiliser l'impro comme outil pour développer vos compétences professionnelles et/ou personnelles :

Prise de parole en public, convaincre, développer sa confiance en soi, lâcher-prise...

Des ateliers ouverts à tous quel que soit votre niveau, aucune expérience en improvisation n'est requise.

Renseignements, tarifs :

Blaise (adultes) 06 40 11 14 44

Stéphanie (enfants, ado)

06 06 55 38 12

L'ORATOIRE PRMAL
Théâtre d'Impro
Adultes Enfants

Aller vers l'autre, vers l'inconnu et le lâcher prise.

A partir d'improvisations, vous construisez des situations, puis une histoire. En abordant toutes ces étapes de création : improvisation, écriture, mise en jeu, mise en espace..., vous découvrez de manière globale le travail d'exploration de l'acteur.trice.

Adultes	Enfants/Ados
Lundi 17h30 - 21h30 <i>(Pas de Côté, Mercuer)</i>	Mercredi 10h - 12h <i>(Pas de Côté, Mercuer)</i>
Mardi 17h30 - 21h30 <i>(Chassiers)</i>	Mercredi 14h - 16h <i>(Chassier)</i>
Blaise 06 40 11 14 44	Stéphanie 06 06 55 38 12

Ateliers trace ta voix 2024-2025

"Je crois très fort qu'à travers le chant, il est possible d'investir un espace où l'on peut être un peu plus intensément, se relier d'avantage à soi et à l'autre, et surtout: vibrer !"

Aurélia

Tous les ateliers sont sur inscription préalable. Contacter Aurélia au 06 65 47 56 53 ou à tracetavoix07@gmail.com

Atelier d'improvisation vocale adultes

Si vous êtes curieux et que l'improvisation vous fait peur, venez mettre un pied dans le grand bain ! Je propose un cadre bienveillant et inclusif.

Pré-requis: l'envie !

Informations pratiques:

Durée: 1H30, de 16h15 à 17h45, un mercredi sur deux

Tarifs:

A l'atelier: 15 €

A l'année: 190 €, soit 10 € / l'atelier

Au trimestre: 78 € le premier trimestre du 18 septembre au 27 novembre, comprenant 6 ateliers

91 € le second trimestre, du 11 décembre au 5 mars, comprenant 7 ateliers

78 € le troisième trimestre, du 19 mars au 4 juin, comprenant 6 ateliers.

Ric-rac, me contacter.

Atelier de chant polyphonique

Rejoignez le groupe TRACE TA VOIX !

Pré-requis: chanteurs. ses expérimentées, savoir chanter à plusieurs voix, avoir le sens du rythme.

Nous travaillerons un répertoire avec une attention particulière à faire sonner nos voix ensemble.

Nous répéterons dans la perspective d'organiser des sorties publique au printemps.

Informations pratiques:

Durée: 2 heures, de 18h à 20h.

Tarifs: A l'année: 255 €

Au trimestre: 102 € le premier trimestre du 18 septembre au 27 novembre, comprenant 6 ateliers

119 € le second trimestre, du 11 décembre au 5 mars, comprenant 7 ateliers

102 € le troisième trimestre, du 19 mars au 4 juin, comprenant 6 ateliers.

Engagement à l'année de préférence.

Copinage

L'association COMM'UN FOUR te propose:

ANIMATION DU FOUR COMMUNAL DE MERCUER

samedi 5 octobre à 12h !

Repas concocté par les bénévoles à déguster tous ensemble dans la bonne humeur au four communal de Mercuer:

Au menu

Curry indien de dinde

et desserts partagés (amène ton plus beau gâteau!)

Bienvenus:

- **Le vendredi soir pour enfourner vos plats qui cuiront dans le four toute la nuit** (cocotte en fonte hermétiquement fermée avec de la pâte) que vous pourrez récupérer le samedi matin et vous en régaler chez vous! N'hésitez pas, ce mode cuisson donne au plat une saveur vraiment incroyable... Essayez!!

- le samedi matin dès 9h pour faire cuire le pain ou pour donner un coup de main pour l'installation,

- le samedi après-midi pour nous aider à ranger.

Nous sommes heureux de vous retrouver et vous espérons nombreux!