

PROGRAMME DU MOIS DE NOVEMBRE

Petite pause pour l'équipe : mercredi 29 octobre matin, jeudi 30 (5ème jeudi du mois) et vendredi 1er novembre (férié), votre café sera fermé!

On vous retrouve le mardi 5 novembre dès 16h30 avec le petite marché de producteurs et la livraison de pain.

Les évènements culturels

Conférence gesticulée

Vendredi 15 novembre 20h30

"FOLIE DU MONDE, SORS DE CE CORPS" , de et avec Marie Louvet

Suis-je cinglée ? Le monde est-il cinglé?
Sommes-nous tous cinglés ?

Je me prends le monde en pleine gueule, en permanence, et vous voudriez que j'aille bien ?!

Depuis petite, je veux comprendre, depuis petite, je veux savoir pourquoi, pourquoi c'est comme ça ? Il m'a fallu inventer un putain de mode d'emploi de l'existence... A travers la vie de mon cerveau torturé, je vous partage les histoires de ceux qui m'ont aidée, mon admiration pour les gens atypiques qui l'ont parfois payé cher dans l'histoire...

De Descartes à Corinne Sombrun, en passant par de Gaulle, Galilée, Edgar Morin ou Bruno Latour, je m'interroge : est-il possible de coopérer, de tisser des liens avec soi-même ? Avec l'autre? Avec le vivant et le monde ?

Entrée à prix libre et conscient

10€ est un minimum espéré car tu le sais, le Pas de Côté salarie les artistes et techniciens, mais bien sur, la culture doit être accessible à tous et à toutes les bourses.

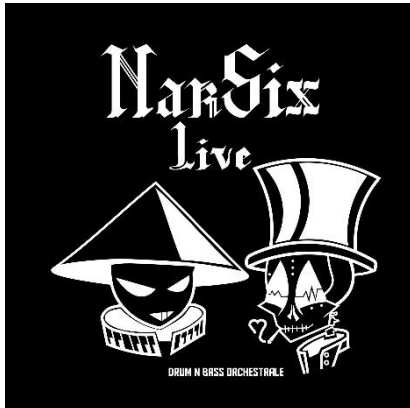
L'adhésion à l'asso sera nécessaire pour cette soirée : 3€ à l'année minimum. Tu peux anticiper et la prendre [ICI!](#)

Ouverture des portes : 19h00

Petite restauration sur place (planches apéritives 100% locales).

Attention pas de CB, pense à prendre du liquide.





Concert

Samedi 30 novembre 20h30

NarSIX Live

Drum n bass orchestrale

"NarSix Live est né d'un Amour pour la musique Classique Orchestrale et de la musique Électronique.

Un mélange particulier, exploité par 2 protagonistes en live, Hugo Brun aka "Magic Fingerzzz" au Piano et au

Finger Drumming ainsi que Mathéo Congé aka "NarSix" à la Guitare Midi.

Ce projet est tant épique qu'apocalyptique. Sur des airs de Drum&Bass, Magic Fingerzzz mêle batteries aux pads et parties pianistiques, associé à la guitare MIDI de NarSix. Celui-ci

s'adonne à la partie orchestrale, et donne une profondeur cinématographique digne d'un film de Christopher Nolan.

“Une musique qui met à la lumière toute l'errance de l'humanité enfermée dans les villes, le chaos, l'absurdité des vies individuelles vouées au plaisir d'un espoir qu'on cherche toute sa vie en vain.”



Ecoute : [ICI](#)

Entrée à prix libre et conscient. 10€ est un minimum espéré si tu peux.

L'adhésion à l'asso sera nécessaire pour cette soirée : 3€ à l'année minimum. Adhésion : 3€ minimum

Petite restauration sur place, Pas de CB, pense à prendre du liquide

Les Rendez vous

Des beaux moments de rencontre te sont proposés par une équipe de bénévoles au top qui va animer ces rendez-vous, t'accueillir dans la bonne humeur !

NOUVEAU RDV !!

tous les derniers mercredis du mois de 18h30 à 21h

SOIRÉE PERCUSSION

Prochaine rencontre :

30 octobre et 27 novembre

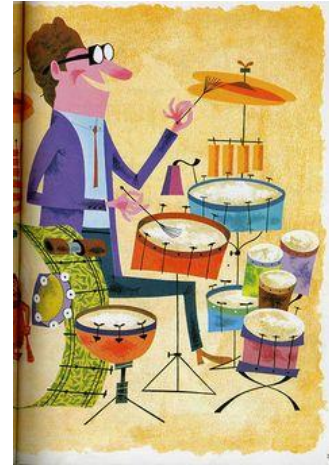
On te propose une rencontre musicale uniquement dédiée aux percussions. Apporte ton Djembé, tes maracas, tes castagnettes, tes shakers et autres wood blocks pour faire du bon son tous ensemble !!

Si tu es juste curieux, tu es bienvenu pour venir écouter et danser!

Buvette sur place et planches apéritives (charcuterie ou fromage)

Entrée libre

Adhésion nécessaire : 3€ minimum pour l'année civile.



CAFE BLA BLA

Parents / enfants

Tous les 3èmes mercredis du mois de 10h à 12h

Prochaine rencontre : 20 novembre

Avec le "Café BlaBla", le Pas de Côté offre aux parents de jeunes enfants un espace d'échange, de rencontre et de jeux.

Retrouvez nous pour partager un café, un thé ou autres avec d'autres parents et leurs petits. On va discuter ensemble de sujets divers autour de la parentalité (grossesse, allaitement, portage, sommeil, entrée à l'école etc) avec, à venir, différentes interventions de professionnels.

Rejoignez nous pour passer un bon moment ensemble!

Entrée libre, Adhésion nécessaire : 3€ minimum à l'année



SOIRÉE JEUX POUR LES GRANDS

Tous les 1er vendredis du mois de 20h à minuit

Prochaine soirée : 8 novembre

Le Pas de Côté te propose de laisser tes enfants chez la nounou ou chez mamie et de venir profiter et partager une soirée jeux (cartes, jeux de société...).

Le but majeur est de se faire plaisir, chacun apportant bonne humeur et humour, même quand les parties sont tendues et acharnées ...!

Entrée Libre

Adhésion nécessaire : 3€ minimum



APRÈS MIDI JEUX POUR TOUS !

Tous les 1er vendredis du mois de 16h30 à 19h

Prochaine date : 8 novembre

Trop youpi, la ludothèque du centre social le Palabre débarque au Pas de Côté une fois par mois et envahit avec bonheur le lieu de jeux en tout genre et pour tous!

Des jeux en bois, des jeux de société , des jeux de carte, des jeux pour les bébés, etc...

Allez hop, on débarque en famille, on prend son goûter et c'est parti pour un superbe après midi de JEUX!!!

On peut aussi boire un coup! Mais oui, c'est même fortement recommandé pour soutenir le Pas de Côté !

L'entrée est gratuite MAIS on n'oublie pas d'adhérer pour l'année: 3€ minimum

Les jeudis soirs du Pas de Côté

Les jeudis soirs du Pas de Côté sont animés par la super équipe des bénévoles ! Ils t'accueillent, te servent au bar et s'occupent d'animer toutes les soirées proposées. Chaque jeudi du mois, on te propose une soirée à thème autour de la pratique artistique (musique, danse, chant) pour se lâcher, délirer et passer un bon moment ensemble dans la bonne humeur.

Tous les 1ers Jeudis du mois à 18h30
SOIRÉE BOEUF / JAM SESSION
Prochaine soirée : jeudi 7 novembre

Il est temps de sortir ta guitare, ta trompette, ton clavier, ton triangle, ta voix, ta basse, ton violon, ton accordéon, ton cajon...
Bref, on se retrouve, on tente, on rigole, on improvise, on passe un bon moment entre musiciens de tous niveaux, sur scène, sans prise de tête. C'est ouvert à tous et à toutes : débutants, confirmés! C'est pour s'éclater, se lâcher, se rencontrer et faire de la musique ensemble plutôt que tout seul dans son coin!!



Le Pas de Côté te met à dispo tout ce qu'il faut en son et lumière. Y a plus qu'à ! Alors, quoi ?
On y va ?

Entrée libre. Adhésion nécessaire : 3€ à l'année civile

Un groupe WhatsApp sera créé afin de préparer et animer au mieux ces soirées.

Tous les 2èmes jeudis du mois à 20h
Soirée Finger Style Rendez-vous
Prochaine soirée: Jeudi 14 novembre

L'association Finger Style Rendez vous favorise les rencontres et les échanges entre amateurs et professionnels, lors de scènes ouvertes gratuites, dont l'instrument principal est la guitare, dans différents lieux du coin. Tu peux venir chanter, grattouiller ou autre, seule contrainte : il faut un instrument à cordes sur scène! Reprises, compositions, bref, tout peut y passer et tu peux aussi venir en simple spectateur. Il te faudra être adhérent au Pas de Côté ou à Finger Style pour y assister.

Inscris toi auprès de l'asso Finger Style.

Christine : 04 75 89 04 69

Entrée libre
Adhésion nécessaire : 3€ à l'année civile

Tous les 3èmes jeudis du mois à 19h00
Soirée Boom "Le Pas de Danse"
Prochaine soirée: 21 novembre

On danse, on remue, on s’amuse. On te concocte une playlist du tonnerre, on met le son et la lumière pour ambiancer et on se lâche !!!!
Ta playlist est bienvenue.

Viens faire chauffer tes semelles sur la piste et n’oublie pas tes paillettes !

Entrée libre
Adhésion nécessaire : 3€ minimum



Tous les 4èmes jeudis du mois de 19h à 23h



Soirée KARAOKÉ
Prochaine soirée : 28 novembre

Réveille l'artiste qui est en toi ! Pas besoin d'avoir les cordes vocales de Céline Dion pour chanter tes morceaux préférés.

Allez viens seul.e ou entre ami.e.s et et embrasse ce rôle de star qui te va si bien !

Entrée libre, Adhésion nécessaire : 3€ minimum

LES ATELIERS- COURS

COURS DE THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Proposés par l'association "L'Oratoire Primal"

Adultes :

tous les lundis de 17h à 21h30

Enfants :

de 6 à 8 ans : 10h- 11h

de 9 à 11 ans : 11h à 12h

Ces ateliers vous permettront, à travers une pédagogie basée sur la bienveillance, d'aller vers l'autre, vers l'inconnu et le lâcher prise.

Tout débute par des exercices d'échauffement ; viennent ensuite les improvisations.

Une cohésion de groupe et un climat de confiance, faits de bienveillance, de respect et d'écoute essentiels à la liberté de création, sont la base de notre travail.

Utiliser l'impro comme outil pour développer vos compétences professionnelles et/ou personnelles :

Prise de parole en public, convaincre, développer sa confiance en soi, lâcher-prise...

Des ateliers ouverts à tous quel que soit votre niveau, aucune expérience en improvisation n'est requise.

Renseignements, tarifs :

Blaise (adultes) 06 40 11 14 44

Stéphanie (enfants, ado)

06 06 55 38 12

L'ORATOIRE PRIMAL

Théâtre d'Impro

Adultes Enfants

Aller vers l'autre, vers l'inconnu et le lâcher prise.

A partir d'improvisations, vous construisez des situations, puis une histoire. En abordant toutes ces étapes de création : improvisation, écriture, mise en jeu, mise en espace..., vous découvrirez de manière globale le travail d'exploration de l'acteur.trice.

<u>Adultes</u>	<u>Enfants / Ados</u>
Lundi 17h30 - 21h30 <i>(Pas de Côté, Mercurer)</i>	Mercredi 10h - 12h <i>(Pas de Côté, Mercurer)</i>
Mardi 17h30 - 21h30 <i>(Chassiers)</i>	Mercredi 14h - 16h <i>(Chassiers)</i>
Blaise 06 40 11 14 44	Stéphanie 06 06 55 38 12

Copinage

Mercredi 30 octobre à 15h

CHASSE AUX MONSTRES à MERCUER

organisée par l'Amicale Laïque de Mercuer

La chasse aux monstres approche ... et la menace est grande ! La Terre est en danger : le cercle de lumière la protégeant a été anéanti... Les Humains sont donc menacés d'une invasion monstrueuse ! Les enfants vont devoir impérativement rallumer ce cercle de lumière afin d'éviter que notre planète ne soit envahie !

**Nous vous attendons très nombreux et déguisés
mercredi 30 octobre au Pas de côté à 15h !**

Après cette aventure, l'équipe de l'amicale vous proposera de bonnes crêpes ainsi que de quoi vous désaltérer !



L'association COMM'UN FOUR te propose:

ANIMATION DU FOUR COMMUNAL DE MERCUER

samedi 2 novembre à 12h !

Repas concocté par les bénévoles à déguster tous ensemble dans la bonne humeur au four communal de Mercuer:

Au menu

Daube et desserts partagés (amène ton plus beau gâteau!)

Il ne sera pas possible **Le vendredi soir d'enfourner vos plats car le four sera pris pour la cuisson de la daube.**

Vous êtes les bienvenus :

- le samedi matin dès 10h pour faire cuire le pain ou pour donner un coup de main pour l'installation,

- le samedi après-midi pour nous aider à ranger.

Nous sommes heureux de vous retrouver et vous espérons nombreux!