

PROGRAMME DU MOIS DE JANVIER

On attaque cette nouvelle année gonflés d'énergie, plein d'espoir et prêts à continuer à vivre notre utopie de vie ensemble avec vous.

Alors on vous souhaite encore et toujours des sourires, des échanges forts avec toutes sortes de gens, des petits bonheurs ressourçant et de l'espoir lumineux d'un monde plus humain.

Notez d'ores et déjà la date du **samedi 17 février 2024 pour une grande soirée de soutien au Pas de Côté** organisée dans la salle polyvalente de Mercuer. Au menu : DJ + Karaoké participatif ! Il y en aura pour tous les goûts ! Vous pouvez dès à présent nous adresser vos morceaux préférés que l'on pourra chanter tous ensemble. On ne vous promet pas qu'on pourra tous les ajouter à la playlist, mais on va essayer !

C'est aussi le moment de renouveler ton adhésion ! 3€ à l'année minimum, tu peux donner plus si tu as les moyens. Viens donc au café passer un bon moment sur les temps d'ouverture du quotidien et prendre ton adhésion 2024, mais tu peux aussi adhérer sur le site Hello Asso : [ICI](#)

Et hop : programme de janvier !

- Soirée Boeuf / Jam Session
- Soirée Finger Style
- Biblio les l'un.e.s
- Après midi jeux
- Atelier d'écriture au profit de Pas de Côté

Fin de mois, nous sommes en train de voir pour un concert, je vous tiens au jus bien sur !

LES EVENEMENTS CULTURELS

Soirée Boeuf / Jam Session : Jeudi 4 janvier à partir de 18h30

Tous les 1ers jeudis de chaque mois.

Allez on continue ces soirées pleines de joie et d'enthousiasme !

C'est ouvert à tous et à toutes : débutants, confirmés! C'est pour s'éclater, se lâcher, se rencontrer et faire de la musique ensemble plutôt que tout seul dans son coin!!

Le Pas de Côté te met à dispo tout ce qu'il faut en son et lumière. Y a plus qu'à ! Alors, quoi ? On y va ? **Entrée libre.**

Adhésion nécessaire : 3€ minimum à l'année civile

Soirée Finger Style Rendez vous ! Le jeudi 11 janvier à 20h

Tous les 2ème jeudis de chaque mois.

L'association Finger Style Rendez vous favorise les rencontres et les échanges entre amateurs et professionnels, lors de scènes ouvertes gratuites ou de concerts payants, dont l'instrument principal est la guitare, dans différents lieux du coin.

Vous pouvez venir chanter, grattouiller ou autre, seule contrainte : il faut un instrument à cordes sur scène, mais il y en aura, c'est sur! Reprises, compositions, bref, tout peut y passer et vous pouvez aussi venir en simple spectateur.

Il vous faudra être adhérent au Pas de Côté ou à Finger Style pour y assister.

L'entrée est libre.



Inscrivez vous auprès de l'asso Finger Style. Christine : 04 75 89 04 69

LES ATELIERS

"La bibli Les l'un.e.s "

**mercredi 10 janvier
de 17h à 19h00**

Vous ne connaissez pas la biblio itinérante les l'Unes?

Alors, il faut que vous veniez rencontrer cette super équipe qui vous propose des ouvrages pour tous les



âges : romans, BD, essais, fanzines... autour de la thématique du féminisme et de ses luttes.

L'association d'éducation populaire La Fougue englobe le projet depuis ses débuts. Derrière les livres se trouve une petite équipe en autogestion et en mixité choisie.

Pour emprunter : c'est un livre pour une durée de 1 ou 2 mois. L'adhésion est à prix libre et c'est aussi possible de donner un livre pour continuer d'agrandir les rayons !

On vous attend ! Soyez curieux !

A partir de Février, toutes les permanences de la Bibli se feront le 1er mercredis du mois au Pas de Côté de 17h à 19h!

APRÈS MIDI JEUX : Vendredi 12 janvier de 16h30 à 19h

La Ludo Mobile du Centre social le Palabre investit Le Pas de Côté **tous les 2èmes vendredis de chaque mois** pour vous proposer des jeux pour tous ! bébés, enfants, adultes, des jeux de société, des jeux de carte....



Bref, un beau moment à partager ensemble **et tout ça gratuitement !**

L'entrée est réservée aux adhérents, tu peux adhérer pour 3€ minimum l'année auprès du Pas de Côté ou sur place en arrivant (les enfants n'adhèrent pas).

Buvette sur place.

ATELIER d'écriture / Jeudi 18 janvier de 18h à 21h



Animé par Sophie COURTOIS et en soutien au Pas de Côté

"Des escarpins dans les pantoufles ou les plaisirs du cocooning en sortant de chez soi" Sophie vous fera des propositions d'écriture sur les plaisirs chez soi et en sortant, sur ce qu'on cherche et trouve dans les deux cas.

Merci de vous inscrire obligatoirement par mail arebroussepoilprod@free.fr ou SMS 06 17 03 87 14

Tarif : 10€ + adhésion (3€minimum)

La totalité des bénéfices ira au Pas de Côté ; Merci beaucoup Sophie!!

Ateliers trace ta voix 2023-2024 ENFANTS / ADULTES

Je crois très fort qu'à travers le chant, il est possible d'investir un espace où l'on peut être un peu plus intensément, se relier d'avantage à soi et à l'autre, et surtout: vibrer !

Tous les ateliers sont sur inscription préalable. Me contacter au 06 65 47 56 53 ou à etienneaurelia@yahoo.fr

Aurélia

Adhésion au Pas de Côté : 3€ minimum pour l'année civile (uniquement pour les adultes).

Atelier d'impro vocale adultes

Durée:1H30, de 16h30 à 18h, un mercredi sur deux

Tarif: 12 € / 10 € si engagement sur 10 ateliers

L'improvisation vocale dessine des chemins de liberté où le mental et le jugement n'ont plus leur place.

Si vous êtes curieux et que vous l'improvisation vous fait peur, venez mettre un pied dans le grand bain ! Je propose un cadre bienveillant et inclusif.

Dates: 6 et 13 décembre, 3, 17 et 31 janvier, 14 et 28 février, 13 et 27 mars, 10 et 24 avril, 15 et 29 mai, 12 et 26 juin.

Atelier de chant polyphonique Adulte

Durée: 1h30, de 18h10-19h40, un mercredi sur deux

Pré-requis: savoir reproduire une note, avoir le sens du rythme.

Tarif: 12 € / 10 € si engagement sur 10 ateliers

Un atelier d'apprentissage de chants polyphoniques (chants à plusieurs voix) de tout horizon. L'idée est de former un groupe de travail régulier, avec une sortie publique en fin d'année.

19 Dates: 6 et 13 décembre, 3, 17 et 31 janvier, 14 et 28 février, 13 et 27 mars, 10 et 24 avril, 15 et 29 mai, 12 et 26 juin.

Atelier impro vocale enfants

Durée: 1h15, de 10h à 11h15 un mercredi sur deux

Tarif: 12 € / 10 € si engagement sur 10 ateliers

Cet atelier reprend le même objectif que l'atelier pour les adultes, mais il est exclusivement dédié aux enfants.

Dates: 4 et 11 octobre, 8 et 22 novembre, 6 et 13 décembre, 3, 17 et 31 janvier, 14 et 28 février, 13 et 27 mars, 10 et 24 avril, 15 et 29 mai, 12 et 26 juin.

Soirées d'improvisation vocale

Tous les premiers jeudi du mois. Tarif: 22 €

Durée: 3h, de 16h à 19h, suivi d'une sortie publique lorsque cela est possible

Lieu: Mercuer ou hameau les Echandols

Ces soirées permettront d'approfondir un thème en particulier.

COPINAGE MERCUER !!!

Allumage du Four communal de Mercuer avec l'Asso Comm'Un Four

Samedi 6 janvier à 12h !

Au menu : Soupe chinoise + galettes partagées

Et N'oubliez pas :

Le vendredi de 18h à 20h, venez enfourner vos plats que vous pourrez récupérer le samedi et ensuite déguster chez vous en famille le soir ou le dimanche. Pensez bien à fermer votre cocotte en fonte avec de la pâte pour que ce soit hermétique ! Cuisson toute la nuit, dans son jus. Vous allez vous régaler. Profitez en !

Vous êtes également les bienvenus:

- le samedi à partir de 8h pour le pain et 11h pour donner un coup de main pour l'installation,
- le samedi après-midi pour nous aider à ranger.

C'est aussi le moment de renouveler votre adhésion à l'association pour 2024!

Apportez vos boules de pétanque pour un moment convivial après le repas si le temps le permet.

Nous vous espérons nombreux.

Buvette et vente de pain sur place au profit de l'association