

## LES EVENEMENTS CULTURELS

**Exposition /Concerts :**  
**Du samedi 3 novembre au samedi 11 novembre:**  
**"Tu fais Genre ou pas?" :**  
**Exposition sur le Genre**

Exposition Légothèque (conception Ambre Lesage Hawash) en partenariat avec la Bibliothèque Les L'Unes.

Une série de panneaux explicatifs ainsi que des œuvres artistiques sur le thème du genre vous sont proposés pour mieux comprendre cet enjeu de société. Il est temps de s'ouvrir, de comprendre et d'accepter que nous soyons toustes différents.es dans nos corps, dans nos cœurs...

Entrée libre aux horaires d'ouverture du café associatif.

**Soirée d'ouverture : Lectures + concert**  
**Vendredi 3 novembre**

**19h00 : La Biblio Les L'Unes vous propose**

**A l'occasion de l'expo, la Biblio Les L'Unes déballe des livres avec une sélection conçue en lien avec l'exposition.**

**Une lecture polyphonique est prévue à 19h30.**

La bibliothèque Les l'un.e.s est une émanation de l'association d'éducation populaire La Fougue. Les l'un.e.s sont diverses et variées : toutes tournent autour de planètes féministes, queer, décoloniales et de leurs luttes. Derrière les livres se trouve une équipe en autogestion et en mixité choisie.

Pour emprunter des livres, c'est un livre pour une durée de 1 ou 2 mois. L'adhésion est à prix libre et fonctionne pour une année.



**20h30 : Concert**  
**LA REINE GARÇON**

« Accepte-toi » nous chantent Floé Guidollet et Delphine Passant, duo et couple au féminin pluriel : deux guitares et deux voix pour des chansons de libération en apesanteur, douces et épurées, qui retranscrivent la lutte de Floé pour accepter et faire accepter son expérience de femme et musicienne transgenre. Et surtout la joie de se reconnecter à son propre corps, comme l'euphorie d'une deuxième naissance.

**Tarif : Prix libre et conscient (minimum espéré 10€)**

**Buvette sur place. Ouverture des portes à 19h30. Pas de miam miam.**

**Attention : pas de CB, pense à prendre du liquide!**

Et bien sur, on compte sur ta bienveillance, ta tolérance pour une soirée réussie!

Réservation conseillée : [arebroussepoilprod@free.fr](mailto:arebroussepoilprod@free.fr) ou par sms: 06 62 69 78 03

**Soirée de clôture : Concert + Spectacle musical**  
**Samedi 11 novembre**

**20h30 : LEA ESTARIA**

**+**

**CIE DES BULLES ET DES GRAINS : Prinçouzes !**

**Léa Estaria**, chanteuse-guitariste, autrice, compositrice, interprète, nous vient du sud ouest. Elle rayonne avec sa voix à la fois angélique et puissante. Elle nous offre des compositions poétiques et engagés afin d'inspirer les voix de la résilience. Elle entend faire passer un message fort sur le féminisme et sur la volonté d'exister loin des oppressions normées.

+

**La Cie Des Bulles et des grains** revisite le mythe de la prinçouze, habité, malmené dans la peau de plusieurs "créatures". - Prinçouzes est un objet qui tangue entre poésie musicale et folie joyeuse.

de et par Sophie Courtois , musique Jean Sébastien Bach interprété par Estelle harbulot.  
Mise en scène Marie Démon.

**Entrée à prix libre et conscient (minimum espéré 10€)**

Pas de miam miam sur place ; Attention : pas de CB, pense à prendre du liquide !

Et bien sûr, on compte sur ta bienveillance, ta tolérance pour une soirée réussie !

Ouverture des portes : 19h30 - Réservation conseillée [arebroussepoilprod@free.fr](mailto:arebroussepoilprod@free.fr)

ou sms 06 62 69 78 03



**Concert évènement:**

**Vendredi 24 novembre à 20h30**

**PASCAL MARY**



Pascal Mary est un auteur-compositeur-interprète plein de charme. Ce charme, il le tient essentiellement à son humour élégant. Sa fine drôlerie lui permet de parler de tout ou plus exactement de tout chanter de ce qui fait sa vie et les nôtres. Avec son art de mêler émotion et drôlerie, il enthousiasme public et critiques.

Du Vide plein les poches est son dernier opus, composé pendant les périodes de confinement. L'album balance entre ballades et rythmes swing, mélancolie, sourire et rire.

Pascal Mary y chante ainsi La famille, l'amour, Dieu, l'impermanence des choses. On y reconnaît son style à la fois sensible, poétique, cocasse, son écriture à la croisée de la chanson classique et du punk.



C'est un bonheur pour nous d'accueillir au Pas de Côté cet artiste rare à la carrière impressionnante. Ne le ratez pas ! En écoute : [ICI](#)

Réservation fortement conseillé : [arebroussepoilprod@free.fr](mailto:arebroussepoilprod@free.fr)

**Tarif : prix libre et conscient (minimum espéré 10€)**

Buvette sur place, pas de repas.

Attention le concert commence à l'heure !

**Soirée Boeuf / Jam Session**

**Jeudi 2 novembre à partir de 18h30**

Et ce sera tous les 1ers jeudis du mois !

Il est temps de sortir ta guitare, ta trompette, ton clavier, ton triangle, ta voix, ta basse, ton violon, ton accordéon, ton cajon... Bref, on se retrouve, on tente, on rigole, on improvise, on passe un bon moment entre musiciens de tous niveaux, sur scène, sans prise de tête.

C'est ouvert à tous et à toutes : débutants, confirmés ! C'est pour s'éclater, se lâcher, se rencontrer et faire de la musique ensemble plutôt que tout seul dans son coin !!

Le Pas de Côté te met à dispo tout ce qu'il faut en son et lumière. Y a plus qu'à ! Alors, quoi ? On y va ?

Mais OUI !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Entrée libre. Adhésion nécessaire : 3€ à l'année civile**



## **Soirée Finger Style Rendez vous**

**le jeudi 9 novembre à 20h**

Tous les 2ème jeudis de chaque mois.

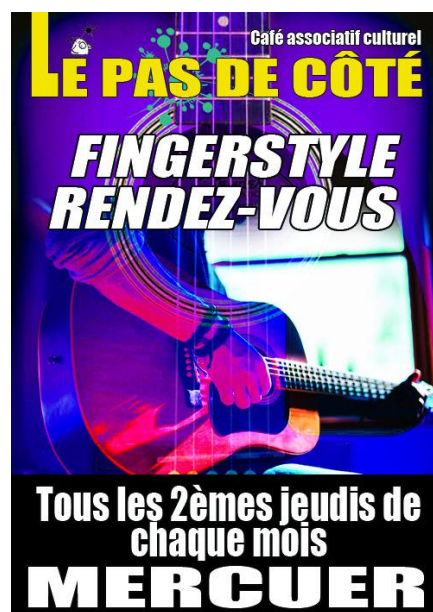
L'association Finger Style Rendez vous favorise les rencontres et les échanges entre amateurs et professionnels, lors de scènes ouvertes gratuites ou de concerts payants, dont l'instrument principal est la guitare, dans différents lieux du coin.

Vous pouvez venir chanter, grattouiller ou autre, seule contrainte : il faut un instrument à cordes sur scène, mais il y en aura, c'est sûr ! Reprises, compositions, bref, tout peut y passer et vous pouvez aussi venir en simple spectateur.

Il vous faudra être adhérent au Pas de Côté ou à Finger Style pour y assister.

**L'entrée est libre.**

Inscrivez vous auprès de l'asso Finger Style. Christine : 04 75 89 04 69



## LES ATELIERS

### APRÈS MIDI JEUX Vendredi 17 novembre de 16h30 à 19h

Trop YOUPI : La Ludo Mobile du Centre social le Palabre investit Le Pas de Côté pour vous proposer des jeux pour tous ! bébés, enfants, adultes, des jeux de société, des jeux de carte....



Bref, un beau moment à partager ensemble **et tout ça gratuitement !**

L'entrée est réservée aux adhérents, tu peux adhérer pour 3€ l'année auprès du Pas de Côté ou sur place en arrivant (les enfants n'adhèrent pas).

La Ludo mobile sera présente un vendredi par mois au Pas de Côté et ça c'est une super bonne nouvelle !!

Buvette sur place.

### Ateliers trace ta voix 2023-2024 ENFANTS / ADULTES

Je crois très fort qu'à travers le chant, il est possible d'investir un espace où l'on peut être un peu plus intensément, se relier d'avantage à soi et à l'autre, et surtout vibrer !

Tous les ateliers sont sur inscription préalable. Me contacter au 06 65 47 56 53 ou à [etienneaurelia@yahoo.fr](mailto:etienneaurelia@yahoo.fr) Aurélia

Adhésion au Pas de Côté : 3€ pour l'année civile (uniquement pour les adultes).

**Atelier d'impro vocale adultes** Durée : 1H30, de 16h30 à 18h, un mercredi sur deux. Tarif : 12 € / 10 € si engagement sur 10 ateliers

Un espace hors du commun où le Jeux est Roi, où je vous invite à explorer votre voix dans sa palette la plus large, à l'incarner corporellement, à laisser émerger votre propre chant, à faire musique avec ce qui vous habite, à la mêler à l'autre, à sentir la musique de façon organique.

L'improvisation vocale dessine des chemins de liberté où le mental et le jugement n'ont plus leur place.

Si vous êtes curieux et que vous l'improvisation vous fait peur, venez mettre un pied dans le grand bain ! Je propose un cadre bienveillant et inclusif.

Dates : 4 et 11 octobre, 8 et 22 novembre, 6 et 13 décembre, 3, 17 et 31 janvier, 14 et 28 février, 13 et 27 mars, 10 et 24 avril, 15 et 29 mai, 12 et 26 juin.

### **Atelier de chant polyphonique Adulte**

**Durée: 1h30, de 18h10-19h40, un mercredi sur deux**

Pré-requis: savoir reproduire une note, avoir le sens du rythme.

Tarif : 12 € / 10 € si engagement sur 10 ateliers

Un atelier d'apprentissage de chants polyphoniques (chants à plusieurs voix) de tout horizon: chants du monde, compositions, arrangements de musiques pop etc.

Nous travaillerons un répertoire avec une attention particulière à faire sonner nos voix ensemble.

L'idée est de former un groupe de travail régulier, avec une sortie publique en fin d'année.

19 Dates : 4 et 11 octobre, 8 et 22 novembre, 6 et 13 décembre, 3, 17 et 31 janvier, 14 et 28 février, 13 et 27 mars, 10 et 24 avril, 15 et 29 mai, 12 et 26 juin.

### **Atelier impro vocale enfants**

**Durée : 1h15, de 10h à 11h15 un mercredi sur deux**

Tarif: 12 € / 10 € si engagement sur 10 ateliers

Cet atelier reprend le même objectif que l'atelier pour les adultes, mais il est exclusivement dédié aux enfants.

Il est un espace de jeux pour éveiller la créativité musicale, se saisir de ses élans pour en faire de la musique, seul et à plusieurs.

De nombreux exercices ludiques mêleront le corps et la voix et permettront de travailler le rythme.

Dates: 4 et 11 octobre, 8 et 22 novembre, 6 et 13 décembre, 3, 17 et 31 janvier, 14 et 28 février, 13 et 27 mars, 10 et 24 avril, 15 et 29 mai, 12 et 26 juin.

## **Soirées d'improvisation vocale**

**Tous les premiers jeudis du mois.**

Démarrage jeudi 5 octobre.

Tarif: 22 €

Durée: 3h, de 16h à 19h, suivi d'une sortie publique lorsque cela est possible

Lieu: Mercuer ou hameau les Echandols

Ces soirées permettront d'approfondir un thème en particulier, dans le vaste univers de l'improvisation vocale !

Par exemple: improviser avec les mots, l'usage du rythme dans l'improvisation, les jeux harmoniques, mener un circle song,...

**L'Assos pimentée, association dynamique mercueroise, vous propose au Pas de Côté :**

## **ATELIER CHANT AFRICAIN**

**Animé par Tobi Voli**

Un dimanche par mois de 11h à 13h, on se retrouve au Pas de Côté pour un atelier CHANT africain, tout niveau.

Venez essayer dans la bonne humeur et le partage !

Prochain RDV : **dimanche 26 novembre à 11h à 13h suivi d'un repas partagé et de 14h à 16h**

Tarifs/ Renseignements/ Inscription : 06 21 67 28 29 ou [lassospimentee@yahoo.fr](mailto:lassospimentee@yahoo.fr)

Et aussi ...



# **COPINAGE MERCUER !!!!**

## **Allumage du Four communal de Mercuer avec l'Asso Comm'Un Four**

**Samedi 4 novembre à 12h !**

**Au menu : Daube + desserts partagés** (vous pouvez amener ce que vous voulez pour le partager).

**A cette occasion, l'Amicale Laïque de Mercuer vous propose une animation pour les enfants le matin !**

Et N'oubliez pas :

Le vendredi de 18h à 20h, venez enfourner vos plats que vous pourrez récupérer le samedi et ensuite déguster chez vous en famille le soir ou le dimanche. Pensez bien à fermer votre cocotte en fonte avec de la pâte pour que ce soit hermétique ! Cuisson toute la nuit, dans son jus. Vous allez vous régaler. Profitez en !

Vous êtes également les bienvenus:

- le samedi à partir de 10h pour donner un coup de main pour l'installation,
- le samedi après-midi pour nous aider à ranger.

Apportez vos boules de pétanque pour un moment convivial après le repas!

Nous vous espérons nombreux.

**Buvette sur place au profit de l'Amicale Laïque de Mercuer pour les projets de l'école avec les enfants.**