



4 cours/ semaine !!!

-Lundi : 10h/11h Gym d'entretien

-Mardi : 16h/17h : Gym douce

Et 18h30/19h30 : Body tonic&zumba

-Mercredi : 9h/10h Power Pilates

Reprise le Lundi 11 septembre 2023.

Semaine d'essai offerte du 11 au 14 !



Renseignements et inscriptions : 0673363687