

VILLA SAINTE MARTHE
18 Boulevard Saint Didier
07200 AUBENAS



Activité physique adaptée

Venez partager un moment sympathique et convivial autour de séances d'activités physiques (renforcement musculaire, bilan de capacités physiques, prévention des chutes...), **ET C'EST GRATUIT**

Les séances sont menées par Gwenaël FLOHIC, actiphysicien diplômé.

Tous les mardis et vendredis de 9h à 10h15 (groupe 1) et de 10h15 à 11h30 (groupe 2) en la villa Ste Marthe

Merci de vous inscrire auprès de Dominique JEAN, responsable de la Villa Sainte Marthe :

- Par téléphone au 06-60-80-91-61 ou 04-75-35-28-20
- Par Mail à responsable-vsm@st-joseph-aubenas.com

Ces ateliers sont réalisés grâce au financement du Département de l'Ardèche et de la Conférence des financeurs.

ardèche
LE DEPARTEMENT

