

VILLA SAINTE MARTHE
18 Boulevard Saint
Didier 07200 AUBENAS



SOPHROLOGIE

Venez découvrir une technique de détente et de relaxation par la respiration.

Les séances sont menées par Gwénaëlle Le Couedic, sophrologue diplômée.

Tous les lundis de 15h à 16h

(à partir du 15 Janvier)

A la Villa Sainte Marthe

Merci de vous inscrire auprès de Dominique JEAN, responsable de la Villa Sainte Marthe :

- Par téléphone au 06-60-80-91-61 ou 04-75-35-28-20
- Par Mail à responsable-vsm@st-joseph-aubenas.com

Ces ateliers sont réalisés grâce au financement du Département de l'Ardèche et la Conférence des financeurs.

ardèche
LE DEPARTEMENT

