

**VILLA SAINTE MARTHE**  
**18 Boulevard Saint**  
**Didier 07200 AUBENAS**



## SOPHROLOGIE

Venez découvrir une technique de détente et de relaxation par la respiration.

Les séances sont menées par Gwénaëlle Le Couedic, sophrologue diplômée.

**Tous les lundis de 15h à 16h**

**(à partir du 15 Janvier)**

**A la Villa Sainte Marthe**

Merci de vous inscrire auprès de Dominique JEAN, responsable de la Villa Sainte Marthe :

- Par téléphone au 06-60-80-91-61 ou 04-75-35-28-20
- Par Mail à [responsable-vsm@st-joseph-aubenas.com](mailto:responsable-vsm@st-joseph-aubenas.com)

Ces ateliers sont réalisés grâce au financement du Département de l'Ardèche et la Conférence des financeurs.

**ardèche**  
LE DEPARTEMENT

