

MENU NOVEMBRE 2017

EURL AUX VIEUX ARCEAUX
HOTEL-RESTAURANT-TRAITEUR
QUARTIER FARGES 07200 MERCUER
Tél : 04.75.93.70.21

*En terre d'Ardèche
Un Hôtel, un Restaurant*

Benoit Court

Aux Vieux Arceaux



FR
07.155.101
CE

	<p>LUNDI 6 TERRINE DE LEGUMES CORDON BLEU MACARONIS CHAUSSON AUX POMMES</p>	<p>LUNDI 13 SALADE COMPOSEE BŒUF BRAISE PUREE CREME DESSERT</p>	<p>LUNDI 20 SALADE VERTE EMMENTAL OMELETTE MAISON EPINARD PATISSERIE</p>	<p>LUNDI 27 SALADE VERTE LASAGNE BOLOGNAISE CREME DESSERT VANILLE</p>
	<p>MARDI 7 ENTREE CHAUDE « CREPES » GODIVEAU DE PAYS LENTILLES AUX LARDONS COMPOTE DE FRUIT</p>	<p>MARDI 14 JAMBON BLANC BEIGNET DE POISSON POELEE DE LEGUMES FRUIT FROMAGE</p>	<p>MARDI 21 CELERI REMOULADE NOIX DE JOUE DE BŒUF POMMES BOULANGERES PETITS SUISSE AUX FRUITS</p>	<p>MARDI 28 COQUILLETTE EN SALADE PAUPIETTE DE VEAU HARICOT VERT MOUSSE AU CHOCOLAT</p>
	<p>JEUDI 9 TERRINE FORESTIERE SAUTE DE VEAU MARENGO PUREE POTIRON MOUSSE AU MARRON</p>	<p>JEUDI 16 MACEDOINE DE LEGUMES ROTI DE PORC RIZ YAOURT AREILLADOU</p>	<p>JEUDI 23 CROISSON EMMENTAL BLANQUETTE DE VEAU RIZ CREME CAMEL</p>	<p>JEUDI 30 TABOULET FILET DE POISSON MEUNIERE CAROTTES PERSILLADE FRUIT</p>
	<p>VENDREDI 10 BROCOLIS BETTERAVE EN SALADE FRICASSEE DE POULET COQUILLETTE AU BEURRE FROMAGE FRUIT</p>	<p>VENDREDI 17 SALADE VERTE CAPELLETTI SAUCE ITALIENNE CHOCOLAT LIEGEOIS</p>	<p>VENDREDI 24 CHARCUTERIE FILET DE POISSON COURGETTES A LA CREME SALADE DE FRUIT</p>	

MENU AUTOMNE

En terre d'Ardèche
Un Hôtel, un Restaurant

Benoit Court
Aux Vieux Arceaux

2017
2018

Fréquences de plats recommandés Pour enfants scolaires. GEMRCN

Cantine De
Vos
Ecoles !

Crudités légumes et/ou fruits	10/20 min	
Viandes 100 % muscles bœuf veau agneau	4/20 min	
Poissons > 70 % de poisson	4/20 min	
Légumes cuits ou fruits cuits	10/20	
Féculents	10/20	
Produits laitiers APPORT CALCIUM Entrée ou Dessert	15/20 min	



Approvisionnement local



Légumes ou fruits bio

AUTOMNE

HIVER

PRINTEMPS

ETE

A CHAQUE SAISON
SON MENU !



EURL AUX VIEUX ARCEAUX
HOTEL-RESTAURANT-TRAITEUR
QUARTIER FARGES 07200 MERCUER
Tél : 04.75.93.70.21

