



PROGRAMME CLUB ADMR NOVEMBRE 2017

Atelier Prévention des Chutes

12 séances de Septembre à Décembre associant exercices pratiques et conseils.

Atelier 6 Sens



Découverte de l'expression artistique par 6 techniques : dessin, peinture, terre, gravure, mosaïque, collage

Atelier Jardinage



Technique de Jardinage écologique adaptée



JEUDI 02 NOVEMBRE

9h00 - 10h00

Activité Physique Adaptée
PREVENTION DES CHUTES

Centre Socio Culturel
Le Teil



LUNDI 6 NOVEMBRE

10H30 OU 14H

**DIAPORAMA SUR LA VIE
RELIGIEUSE FEMININE PENDANT
LA 1ERE GUERRE MONDIALE**

3 Places par créneau
EHPAD SAINT JOSEPH
Aubenas

MERCREDI 8 NOVEMBRE

10h00 - 12h00

Art Thérapie
ATELIER DES 6 SENS

LA TERRE
Fédération ADMR
Aubenas



JEUDI 9 NOVEMBRE

9h00 - 10h00

Activité Physique Adaptée
PREVENTION DES CHUTES

Centre Socio Culturel
Le Teil



LUNDI 13 NOVEMBRE

10H30 OU 14H

**DIAPORAMA SUR
L'AMERIQUE LATINE**

3 Places par créneau
EHPAD SAINT JOSEPH
Aubenas

MERCREDI 15 NOVEMBRE

14h15 - 16h30

**PROJECTION DE
DOCUMENTAIRE**

"Argentine, Pays du Tango"
EHPAD SAINT JOSEPH
Aubenas

JEUDI 16 NOVEMBRE

13h30 - 18h00

FORUM "LA SANTE DES AIDANTS, PARLONS-EN !"

DEBAT THEATRAL ET STANDS

5 Rue Du Temple
LES VANS

JEUDI 16 NOVEMBRE

9h00 - 10h00

Activité Physique Adaptée
PREVENTION DES CHUTES

Centre Socio Culturel
Le Teil



MERCREDI 22 NOVEMBRE

10h00 - 12h00

Art Thérapie
ATELIER DES 6 SENS

LE COLLAGE
Fédération ADMR
Aubenas



JEUDI 23 NOVEMBRE

9h00 - 10h00

Activité Physique Adaptée
PREVENTION DES CHUTES

Centre Socio Culturel
Le Teil



VENDREDI 24 NOVEMBRE

14h - 16h

ATELIER JARDINAGE

Le Jardin de VIE
Lachapelle Sous Aubenas

Adhésion Club ADMR Annuelle : 35 €

Contact : Nathalie MAGNET au 06 86 69 84 65

 Transport aux animations possible gratuitement sur inscription Fédération ADMR de l'Ardèche : 04 75 35 10 50

Le programme est téléchargeable sur internet www.leclub-admr-ardeche.fr





Atelier Prévention des Chutes

12 séances de Septembre à Décembre associant exercices pratiques et conseils.



Atelier 6 Sens

Découverte de l'expression artistique par 6 techniques : dessin, peinture, terre, gravure, mosaïque, collage



Atelier Jardinage

Technique de Jardinage écologique adaptée



LUNDI 27 NOVEMBRE

14h30- 17h00

APRES MIDI PREVENTION

**Sécurité du Logement
Prévention des Chutes**

Fédération ADMR

Aubenas

MARDI 28 NOVEMBRE

15H00

INTERVENTION MEDIATHEQUE

"AUBENAS au 19ème siècle, visite guidée"

EHPAD SAINT JOSEPH

Aubenas

JEUDI 30 NOVEMBRE

9h00 - 10h00

**Activité Physique Adaptée
PREVENTION DES CHUTES**

Centre Socio Culturel

Le Teil



Une initiative soutenue et financée



Adhésion Club ADMR Annuelle : 35 €

Contact : Nathalie MAGNET au 06 86 69 84 65

Transport aux animations possible gratuitement sur inscription Fédération ADMR de l'Ardèche : 04 75 35 10 50

Le programme est téléchargeable sur internet www.leclub-admr-ardeche.fr

